



scopri la nostra
PRIMA Colazione










Inizia la tua giornata con la giusta carica di energia!



good morning LE COLAZIONI

Tutti i giorni dalle ore 8:00 alle 14.00

I CLASSICI

- Bircher muesli stagionale con pane e burro  8.00
- Porridge stagionale    10.00
- Granola homemade con yogurt e frutta di stagione    12.50
- Omelette vegetariana, pane homemade con insalatina  18.50
- Omelette con speck, cipolle e formaggio con pane homemade e insalatina 21.50
- Quiche della nonna con insalatina 15.50
- Nutella French toast con zucchero, cannella, banane grigliate  17.50





➔ SI PUO' RICHIEDERE LA PIETANZA VEGGIE, VEGAN E GLUTEN FREE, DOVE È PRESENTE IL SIMBOLO, COMUNICARLO AL PERSONALE DISALA IN FASE DI ORDINE

 VEGGIE

 GLUTEN FREE

 VEGAN

AVO TOAST

- IL RUSTICO**   12.50
Avocado toast con misticanza
- EGGS**  16.50
Avocado toast con uova strapazzate
- NORVEGESE** 21.50
Avocado toast con salmone
- EGG BENEDICT**  18.50
2 fette di pane con avocado,
2 uova in camicia
Salsa Hollandaise e misticanza





PANCAKES

- Frutta di stagione e sciroppo d'acero ☺ 14.50
- Nutella e banane o frutta di stagione con panna montata ☺ 18.50
- Crema di ricotta e composta di frutta rossa ☺ 21.50
- Salmone, avocado e formaggio spalmabile con insalatina 23.50

PREZZI IN FRANCHI SVIZZERI, IVA INCLUSA

for you

PIATTO COLAZIONE

PANE & ZUCCHERO

16.50

- Caffè o cappuccino oppure il tè
- 1 Gipfel (integrale o al burro)
- Cestello di pane assortito
- Burro
- Marmellata
- Miele
- Piccola omelette
- Avocado





COLAZIONE KIDS



10.--

- Bevanda calda
- Succo di frutta
- Pancake con nutella
- Brioche mignon
- Uovo kinder



COLAZIONI DAL MONDO

ALL'ITALIANA 7.50

- Caffè o cappuccino
- Spremuta d'arancia 1 dl
- 1 brioche o Gipfel

AMALFITANA 8.50

- Caffè o cappuccino
- Spremuta d'arancia 1 dl
- Sfogliatella napoletana

SVIZZERA 22.50

- Caffè latte o cappuccino
- Uova a scelta: sode/coque/occhio di bue
- Gipfel integrale o al burro
- Burro, marmellata e miele
- Succo d'arancia 1 dl
- Yogurt naturale, frutta e granola
- Pane homemade
- Formaggi assortiti

(Iva inclusa) Prezzi indicati in franchi svizzeri

Per garantire la vostra sicurezza alimentare, vi consigliamo di chiedere sempre al nostro personale di sala la lista degli allergeni presenti nelle nostre pietanze e la provenienza della carne e del pesce. Pane e Zucchero

Crea la Tua SUPER COLAZIONE

scegli gli ingredienti e crea la tua fantastica colazione



good
SNACK

LA PIADINA

RUSTICA 8.50

Prosciutto cotto, mozzarella, rucola

CONTADINA 10.00

Bologna, granella pistacchio, crema di pecorino, rucola

INTEGRAL E 10.00

Piadina integrale, pomodoro, formaggio veggie, rucola, olive nere

CHEDDAR 10.00

Formaggio Cheddar, cotto, pomodoro, rucola o insalata

VEGGIE 10.00

Verdure grill (zucchine, melanzane), philadelphia, pomodoro, prezzemolo

COMPONI LA TUA COLAZIONE

- 1 porzione di Salmone affumicato 9.50
- 1 porzione di avocado 6.50
- 2 uova occhio di bue con pane 9.50
- 2 uova alla coque con pane 7.50
- Uova strapazzate e bacon 12.50
- Ricotta 7.50
- Asse di formaggio svizzero/ticinese 18.50
- Affettato misto 16.50
- Salsiccia 12.50

DAL NOSTRO FORNO

- Brioches farcite vari gusti 2.80
- Brioches al burro 2.50
- Gipfel al burro 1.80
- Gipfel integrali 2.00
- Torte vari gusti 5.50
- Coda d'aragosta 4.00

PER I PIU' PICCOLI

- Tazza di cereali con latte o yogurt 6.00



TOAST

• TOAST LISCIO 6.00

• TOAST FARCITO 7.00



IL PANINO

PARMIGIANO 10.00

Prosciutto Crudo, crema di Parmigiano, tapenade di olive

NORDICO 10.00

Salmone, zucchine croccanti, maionese alle erbe

FOCACCINO 10.00

Focaccia con pomodoro, mozzarella, basilico

PREZZI IN FRANCHI SVIZZERI, IVA INCLUSA

PANE E ZUCCHERO - VIALE CASTAGNOLA 21 - 6900 LUGANO

SCOPRI I NOSTRI PRODOTTI



 091 970 13 03

 [Panezucchero.lugano](https://www.instagram.com/PaneZucchero)

 [Pane e Zucchero](https://www.facebook.com/PaneZucchero)

